

LES CENT BONNES RAISONS DE COURIR LE RAID 28

1. Parce qu'il peut y avoir magique, mythique et dingue dans la même course.
2. Parce que la durée des courses du Raid 28 est de un an, tout compris.
3. Parce que c'est aussi tout un week-end dans la nature.
4. Parce que finalement la boue sur les chaussures se nettoie facilement
5. Pour ne pas perdre un dimanche à rester au lit sous la couette.
6. Parce que ce n'est pas au travail que l'on peut passer une aussi bonne journée.
7. Pour pouvoir dire aux autres que l'on a fait quelque chose d'exceptionnel.
8. Parce que l'on ne peut pas toujours refuser de courir en équipe.



9. Parce que j'aime bien voir d'autres copains souffrir autant que moi.
10. Parce que j'aime deviner ce que sera le prochain parcours du Raid 28.
11. Parce que j'aime bien être traité de "Raidvingthuitard", un honneur.
12. Pour dire qu'on a payé pour souffrir mais, vu la difficulté, ce n'est pas cher.
13. Parce que, quand on aime le raid-orientation, on se sent moins seul.
14. Parce que la boue, la boue, la boue, la boue, la boue, la boue...
15. Pour comprendre enfin ce qu'est un "rentrant" quand on en sort.
16. Parce que cela me fait une occupation dans la nuit du samedi au dimanche.
17. Pour les premiers kilomètres et les derniers sous la banderole.
18. Parce que j'aime le bruit des feuilles qui crissent sous les chaussures.

19. Parce qu'il faut bien une raison pour passer une nuit blanche.
20. Parce que je peux expliquer pourquoi je n'aime pas courir tout seul.
21. Parce que même un homme, un dur, ça peut pleurer à l'arrivée du Raid 28.
22. Parce que j'aime bien savoir pourquoi j'ai mal aux jambes le lundi matin.



23. Parce que je suis inséparable de mon sac à dos à qui je parle la nuit.
24. Parce que trouver une balise dans cette forêt est une joie incommensurable.
25. Parce que l'on rit de ses erreurs en orientation si on voit celles des autres.
26. Pour penser vraiment à autre chose pendant tout un week-end.
27. Parce que c'est une course d'un jour dont on parle toute l'année.
28. Parce que ce jour là je suis vraiment en harmonie avec tous ceux qui aiment la nature et qui sont là.
29. Parce que être au départ du Raid 28 avec son équipe est déjà une belle victoire.
30. Parce que cela me fait un truc inouï en commun avec d'autres trailers.
31. Parce que cela nous donne un sujet de conversation intéressant au travail.
32. Parce que c'est toujours utile de savoir que l'Eure pourrait passer par Versailles.



33. Parce que ce week-end de janvier je n'avais rien d'autre d'intéressant à faire.
34. Parce que je me sens bien quand j'apprends qu'il y en a qui ont abandonné la course.

35. Parce que l'affiche du Raid 28 rend mon bureau beaucoup moins triste.
36. Parce que c'est jouissif de trotter avec les autres dans les bois.
37. Parce que je ne comprends toujours pas comment on a pu louper tant de balises.
38. Pour savoir quand les organisateurs seront enfin à court d'idées.
39. Parce que le Raid 28, c'est prendre la main que tend la course d'orientation.
40. Parce que c'est un événement qui fait aimer le trail-orientation par équipe.
41. Parce que finir le Raid 28 c'est comme devenir un ami de la nature.
42. Parce que c'est un vrai contact avec la terre pour des sportifs tous terrains.
43. Parce que j'adore manger des pâtes à la tomate et la soupe à l'arrivée.
44. Parce qu'après cela on ne regarde plus les chemins de la même façon.



45. Parce qu'une anecdote d'une édition peut nous faire rire des années après.
46. Parce que c'est facile d'être un équipier quand on n'a que cela à faire.
47. Parce qu'à chaque arrivée on se dit que ce sera la dernière fois.
48. Parce qu'avec le road-book on croit faire son chemin tout seul.
49. Parce que les vraies aventures sont celle que l'on partage avec ses équipiers.
50. Parce que les pieds sont les bons outils pour passer du rêve à la réalité.
51. Parce que courir le raid 28 c'est comme embrasser la terre sur la bouche.

52. Parce que la réussite se construit bien longtemps avant de remplir son bulletin d'inscription.
53. Parce qu'il n'y a pas de chemin du bonheur ; le bonheur, c'est le chemin.



54. Parce que lorsque l'on a fait cela les autres courses paraissent plus faciles.
55. Parce que c'est plus facile de lire une carte que l'avenir dans le marc de café.
56. Parce que nos pires erreurs de course deviennent véritablement des beaux souvenirs sportifs.
57. Parce que les champions pensent que c'est grand et les fous le croient facile.
58. Parce qu'on ne peut refuser à un ami qui vous invite gentiment à venir courir à Bures-sur-Yvette.
59. Parce que tu as les yeux bleus et que tes cheveux s'amuse à défier le soleil (Gainsbourg)
60. Parce que tu te crois tout permis et que tu n'en fais qu'à ta tête (Gainsbourg)
61. Parce que j'aime bien la soupe aux légumes après cent km dans la neige.
62. Parce que j'espère que mon équipe trouvera facilement toutes les balises.
63. Parce qu'il vaut mieux une belle fille qui court qu'une moche qui reste chez elle.
64. Parce que moins on avance plus vite moins on arrive plus tard.
65. Parce que cela fait vraiment du bien quand c'est terminé.



66. Parce que les ostéopathes à l'arrivée sont souvent des jeunes femmes très sympathiques.
67. Parce que changer de parcours tous les ans est une aventure inédite.
68. Parce qu'on n'est pas obligé de se marier avec la fille de l'équipe.
69. Parce qu'il arrive qu'on soit déjà marié avec la fille de l'équipe.
70. Parce que mon ambition est souvent bien plus importante que mes moyens.
71. Parce qu'il ne faut jamais se payer la tête du crocodile avant de traverser la rivière.

72. Parce que c'est vraiment dur mais qu'à force de vaincre sans douleur on triomphe sans gloire.
73. Parce qu'il ne faut pas dire à ma femme que je cours, elle me croit au travail.
74. Parce que l'oxygénation de la course de nuit donne un joli teint aux filles.
75. Pour faire prendre l'air à ma boussole qui ne sort pas souvent du sac à dos.
76. Parce que mon patron préfère payer l'inscription plutôt que de s'engager à courir avec nous.
76. Parce que c'est trop bon de passer l'arche avec son bébé dans les bras.
77. Parce que l'on peut dire que l'on ne s'est pas perdu, même si ce n'est pas vrai.



78. Parce qu'il n'y a pas que des rivières à traverser, il y a des fois des marécages ou bien pire.
79. Parce que même les derniers sont attendus et applaudis à l'arrivée.
80. Parce qu'on n'a pas besoin d'être fort en maths pour faire les spéciales en orientation.
81. Parce qu'il n'y a rien de bien à la télévision ce week-end là.
82. Parce que mon coach de yoga m'a conseillé de prendre l'air.
83. Parce que ma belle mère vient à la maison le samedi du départ du Raid 28.
84. Parce que c'est l'occasion de croiser des animaux sauvages dans les forêts.
85. Parce que le foot c'est bien mais un match ne dure qu'une heure et demie.
86. Parce que j'aurai quelque chose à raconter plus tard à mes petits enfants.
87. Parce que si j'étais plus fort je ferais le tour du monde en courant.
88. Parce que je ne suis pas le seul à aimer le jazz et la course à pied.
89. Parce que des organisateurs qui aiment le vin et la CO ne peuvent pas être totalement mauvais.
90. Parce qu'on peut faire confiance à des organisateurs qui aiment les coureurs.

91. Parce que le Raid 28 est ce qu'il y a de mieux depuis les semelles en Noène.
92. Parce que mon équipe ne se perd jamais, je suis totalement contre.
93. Parce que je n'ai pas peur de me perdre mais j'aime mieux être là si cela arrive.



94. Parce que des orienteurs qui cherchent on en trouve mais des orienteurs qui trouvent on en cherche.
95. Parce qu'il ne faut jamais accepter ses limites car il n'y a pas de limites.
96. Parce que la boussole, comme les essuie-glaces, permet d'avancer mais n'arrête pas la pluie.
97. Parce que je vois tous les ans une bénévole, la jolie blonde aux yeux verts.
98. Parce que je suis devenu addict au Raid 28 et je ne peux plus m'en passer.
99. Parce que des équipes qui cherchent des balises croisent des équipes qui ne les ont pas encore trouvées.
100. Parce que qu'il vaut mieux se taire quand on n'a rien à dire.

Et parce que "*Felix qui portuit rerum cognoscere causas*" (heureux celui qui a pu pénétrer la cause secrète des choses. Virgile, Géorgiques, II 489)

Au début, il y en avait 28, et puis...
Patrick

